

# 让孝亲敬老成为生活日常

□杨博

秋风送爽,又是重阳。在台风的影响下,广州人这两天真切感受到了“渐一番风,一番雨,一番凉”。昨日,由于市防台风预警信号已经解除,白云山、越秀山、帽峰山、广州塔等共计9处登高点陆续开放,不少广州人以登高的方式度过重阳节。

在广州,人们历来有重阳登高的习俗。岭南名士屈大均曾在《广东新语》中记载:“(九月)九日载花糕奠酒,登五层楼、双塔,放响弓鹞”。2007年,“广州重阳登高”还入选了广州市第一批市级非物质文化遗产名录。赏秋、祈福、敬老、感恩——登高时,人们扶老携幼,心怀美好愿望,手拿转运风车,一路欢歌笑语。

夕阳无限好,人间重晚晴。在越秀区六榕街里,上门探访的社工给独自居住的陈婆婆送来了暖手袋。秋风乍起,秋意渐浓。这一份小猫样式的暖手袋,既暖手,也暖心。在海珠区素社街道,许爷爷前些天煲着汤,不慎烧干了锅。房间里烟雾四起,迅速触发家中养老床位的紧急报警器,通知客服人员紧急处置……“大城养老”于细微处见关爱,于细微处见功夫,令人印象颇深。

在广州,用“一碗汤”距离来形容家门口养老的便利程度,并不夸张。近年来,广州加快推进社区嵌入式养老机构建设,增加中心城区嵌入式、多功能、综合性养老服务供给,为周边社区常住老

年人尤其是失能老年人提供托养、日间照料、居家上门、家庭养老床位、精准转介、“家政+养老”、智慧养老等服务,一切只为更好地满足居家老年人就近就便养老。

大城市大养老,“广州方案”让幸福摸得着、改变看得见。譬如,每位老年人都享有意外伤害综合保险、公共交通等优待,长期护理保险覆盖全体医保参保人员,长寿保健金覆盖70周岁及以上老年人并实施“智慧”主动发放。再譬如,1047个长者饭堂100%实现刷社保卡就餐,11个区将重度残疾人纳入服务范围,25个高校、企事业单位饭堂向老年人开放,群众满意率达90%以上;养老机

构医养结合服务覆盖率达100%,护理型床位占比67%。

“老吾老以及人之老”。重阳节这天,我们把“孝亲敬老”深植于心底,更加珍惜日常生活的美好和幸福。统计显示,广州市常住人口中,60岁及以上人口占比为11.41%。同时,广州市常住人口平均年龄为35.4岁,低于全国的38.8岁,总体人口平均年龄仍是“当打之年”。对这样一座已迈入老龄化、又处在人口红利期的超大城市来说,全社会身体力行地尊老敬老爱老,积极参与养老事业,传承中华传统美德,对于实现“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”意义重大。

## 市社会工作发展中心 培训乡村志愿者

本报讯(记者邓浩亭)市社会工作发展中心的社工利用双休日,深入到瑞林镇,用典型案例给乡村志愿者讲解志愿服务的方法、与老人聊天的技巧、常见问题的应急处置等内容,提升志愿者服务水平和业务能力。

据悉,“幸福来敲门”是瑞林镇敬老孝老志愿服务队开展的首个主题志愿服务活动。鉴于志愿者没有实践经验的实际情况,瑞林镇邀请市社会工作发展中心的社工对志愿者进行专业化培训。此外,为了使志愿服务常态化,该镇敬老孝老志愿者每人结对1至2名生活在敬老院的老人,让他们安享晚年,共享改革发展成果。

## 瑞林推进绿色殡葬

本报讯(记者刘芬)为大力弘扬社会主义核心价值观,摒弃封建落后思想,倡树文明殡葬新风,瑞林镇结合实际,发布《瑞林镇关于规范殡葬改革行为,树立文明新风有关事项的通知》,对全镇殡葬行为提出明确要求,引导广大群众自觉接受火化和进入公墓安葬,严格落实奖惩制度,确保殡葬改革各项任务在瑞林镇落实落细落到位。

近日,该镇大坪村一村民家中长辈去世,经过镇村干部耐心细致做好家属思想工作,当事人及其家属一致认为应当响应党和政府号召,丧事简办、节办,于是取消了洋鼓洋号和花圈,控制了悼念人员和酒席,礼仪简单,丧事简朴,倡导文明新风,进入公墓安葬。

该镇分管领导告诉记者,尊老爱老是中华民族的传统美德,老人在生时需要政府关照,社会尊重,子孙孝敬。老人逝去后应是树立新风,丧事简办。故此,我们必须传承优良美德,树立文明新风,尊重与关爱老人,真正使老人做到老有所养,老有所乐。要大力提倡新事新办,树立良好风气,真正做到红白喜事文明办,从简节俭扬正气。

### ·简讯·

★10月15日,瑞金市初中物理青年教师教学大赛六中片区复赛在瑞金六中举行,来自片区黄柏初中、大柏地初中、鲍坊初中和红都学校的四位老师参加了激烈的角逐,片区物理老师到场观摩。杨小建 刘枝卫

★10月13日上午,八一小学的数学老师们齐聚一堂,开展以“双减”背景下,作业设计与课后延时服务为主题的数学教研活动。“双减”政策下,该校教研脚步不停,老师们努力学习,交流方法,以不断追求的姿态迎接新形势下的挑战。宋惟文



今年10月15日是第38个国际盲人节。当天,市残联、瑞金中央革命根据地纪念馆红井旧址管理处和红井景区联合开展了“五个一”社教活动,即“读一篇经典课文、听一个红色故事、唱一首红色歌曲、品一口红井水、许一个心愿”,通过讲解、聆听、触摸、体验,让盲人这个特殊群体更深刻地感受红色文化历史,激发对美好生活的信心。图为活动现场。钟芳芳 记者钟剑灵摄



目前,“沿着党的足迹握手世界”红色助残万里行活动走进瑞金。据悉,红色助残万里行由深圳市橄榄树残友互助中心发起,7月26日在深圳罗湖启动,沿着革命的历史足迹重温红色岁月,沿途握手并采访老红军、老战士,回顾党的光辉历史,增强开拓前进的勇气和力量,同时宣传党和政府对残障人的好政策,展现残障朋友自强不息的风采,推动无障碍出行,鼓励残障朋友走出家门、融入社会。图为10月14日正在叶坪革命旧址群参观。记者吴志锋摄